

何歳になっても、 モデルでいたい。

前田典子 45歳



タイムリミットは
自分では決めない

45歳。カリスモデル。主婦。
そして一児の母。

前田典子氏「理想マエフリさん
は驚くほど気さくな人だった。

「カリスなんてとんでもない
恥ずかしいです。あつうの主
婦ですから。近所のお買い物は
ママチャリですし笑」

19歳でデビュー。以来26年間、
休むことなくモデルの第一線を
走り続け、最近ではテレビの世
界へも活躍の場を広げている。
家事との両立は、疲れないの
だろうか。

「家族とのコミュニケーション
で安らぎを得ることが、仕事に
もプラスになっています。モデ
ルの必要条件の一つが精神面の
安定ですが、今そこにはほとんど
不安はありません」

45歳という年齢でファッション
雑誌を飾るトップモデルは、
それは多くない。しかし、いつ
まで続けられるのか。タイムリ
ミットを考へては、

「限界を決めるのはわたしで
はありません。見てくれる人だ
からです。自分では、100歳に
なってもモデルをしたいとい
くらいうすけれど笑」

カメラの前では
年齢を意識してはいけない
なぜ、そこまでモデルにこだ
わるのだろう。

「好きなんですねぇ。と。モデ
ルは時代の空気を吸っている
ようなところがありますから、
それに合わせて自分自身も新し
く新陳代謝される気がして心
地いいんです」

では、年齢を意識するとは
なんでしょう。

「逆にカメラの前に立つとき
は年齢に縛られずに自由に気をつ
けています。その写真を見て、
この洋服ステキねと思っ

てたから、年齢を感じさせない
若々しさは、どうやらモデルとし
てのプロ意識によって作られたもの
でしょう。

信じられないくらい、体重も

若い頃からほとんど変わって
いないという。いったいどうやっ
て維持しているのか。

美容と健康は
ひとつのものだと思う

「産後は苦労しました笑」

そう振り返るマエフリさん。

「体重は戻したんですが、お腹
まわり、腰まわりのお肉がどう
しても落ちない。これではお洋
服がきれいに見えない。プロと
してカメラの前に立てないし慌
てましたね」

そうして実践したのが、なが
らトレーニング。

「本格的なトレーニングを毎日
するのは難しいので、家事をしな
がらエクストをひねったり買っ
た物かごを使ったり腕を鍛えたり。
最初はめんどくさくても習慣に
なれば意外に苦になりません」
そして40代半ばになったマ
エフリさんにも挑戦。仕事がか
げだつたが、以来ランニングを
続けているという。

さらに今年からはセサミンも
飲み始めた。

「まだ自分には早いとも思っ
たんですが、やはり20代や30代
と同じようにはいきませんから
ね。同年代の仕事仲間にも飲み
始めた人が多くて、いいと聞い
ていましたし。セサミンを飲む
と安心してカメラの前に立て
るんです」

写真や映像は、肌のコンディ
ションや体調、さらに精神状態
まで、怖いほどはっきり映し出
すという。

「その意味で、わたしにとって美
容と健康は完全にひとつのもの
なんです。年齢なんてただの背番
号で、言い切るためにはセサミ
ンはずっと続けたいと思いま
す」

100歳までモデルをしたい
というマエフリさんの意志は夢
ではない。そんな気がしました。

●内側からの輝きを支えるセ
サミンEプラス。40代から始
める方が増えています。稀少成分
セサミン、ビタミンE、トコトリ
エノール。若々しさに大切な3
つの成分が美容と健康に役立
ちます。いままら無料で20日間
お試しいただけます。

年齢を、あきらめない。

サントリー セサミンEプラス



90粒入り/1日3粒目安【約30日分】
4,410円(税込) (通販限定)

●主要成分(3粒あたり) セサミン10mg/
ビタミンE55mg/トコトリエノール2mg

※原材料の一部に小麦・ゼラチンを含む。
※一日の目安量を参考に、摂り過ぎにならないよう
注意してご利用ください。